



2012년 제1회 HPV 예방 캠페인

“HPV 예방 위해, 소매를 걷어요!”

[HPV 자료집]



목 차

I. 제 1 회 HPV 예방 캠페인

1. 대한부인종양학회 소개	1
2. 제 1 회 HPV 예방 캠페인 소개.....	1

II. HPV(인유두종바이러스)

1. HPV 란?	2
2. HPV 감염 현황	2
3. HPV 감염 원인	3
4. HPV 가 일으키는 질환	3
5. HPV 예방	5
6. 대한부인종양학회 HPV 감염 위험도 자가 체크리스트	6
7. HPV FAQ.....	7

I. 제 1회 HPV 예방 캠페인

1. 대한부인종양학회 소개

대한부인종양학회는 부인종양 및 부인암과 관련된 진료뿐만 아니라 이러한 질환 예방의 인식 증진을 통하여 국민건강과 복지사회 건설에 기여하는 것을 목적으로 설립된 학술단체로, 이에 관한 교육 및 연구 발표, 학술 강연회 개최, 연구 활동을 지원하고 있다. 현재 진행되고 있는 2012년 HPV 예방 캠페인을 통해서는 HPV 예방을 위한 교육자료 제작, 강좌 등을 진행하여 국민들에게 HPV 예방에 대한 올바른 인식 증진에 힘쓰고 있다.

2. ‘제 1회 HPV 예방 캠페인’ 소개

제 1회 HPV 예방 캠페인은 생식기 건강을 위협하는 HPV(인유두종바이러스)에 대한 인식을 높임으로써 HPV로 인해 발생할 수 있는 자궁경부암 및 생식기 사마귀 등의 질환을 예방하고자 대한부인종양학회에서 펼치는 대국민 캠페인이다.



[그림1. HPV 예방 캠페인 로고]

‘Stop HPV’ 캠페인 로고는 표지판이나 알림판을 상징하는 도형 위에 STOP 문구를 삽입하여 대중이 HPV에 대한 경각심을 느낄 수 있도록 제작되었다.

“HPV 예방 위해, 소매를 걷어요!”

[그림2. HPV 예방 캠페인 슬로건]

캠페인의 슬로건 “HPV 예방 위해, 소매를 걷어요!”는 HPV 감염 예방을 위해 모두가 적극 나서야 하며, 예방을 위해서는 소매를 걷고 백신 접종 및 정기검진의 중요성을 알려야 한다’는 뜻을 담고 있다.



[그림3. HPV 예방 교육자료]

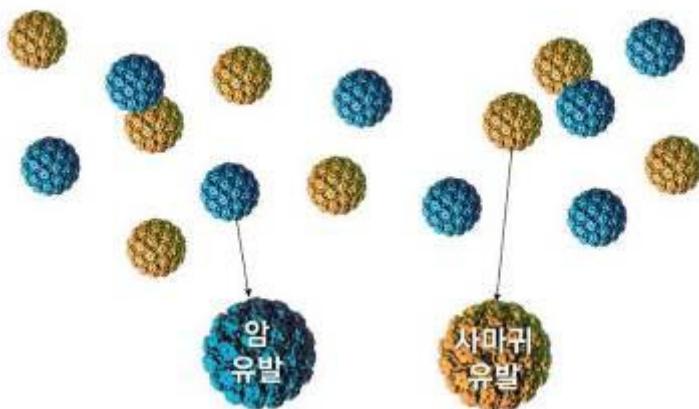
캠페인에서는 HPV에 대한 올바른 정보를 일반인들이 쉽게 이해할 수 있도록 교육자료를 제작하여 종합병원을 중심으로 한 오프라인 HPV 교육을 통해 배포할 예정이다. 특히 HPV 예방은 HPV에 접촉하지 않았거나 접촉 할 위험에 노출된 연령대인 청소년 시기에 시작하는 것이 가장 효과적이므로 10대부터 40대에 이르기 까지 다양한 연령층을 대상으로 진행할 예정이다.

II. HPV(인유두종바이러스)

1.HPV란

- HPV는 인유두종바이러스(Human Papillomavirus)라고도 불린다. 여성과 남성의 항문이나 생식기 주변 피부에 기생하며, 감기처럼 누구나 흔하게 걸릴 수 있는 바이러스이다.
- HPV는 100여가지 종류가 있다. 이 중 16, 18, 31, 33, 35, 39, 45, 51, 52, 56, 58, 59, 68형 등 총 13개는 자궁경부암 같은 종양으로 발전할 수 있는 고위험 유형이다. 6, 11형을 비롯한 나머지는 생식기 사마귀 등의 질환을 일으키는 저위험 유형이다.
- 고위험 유형은 자궁경부암외에도 질암, 외음부암, 항문암 및 남성의 음경암 등을 유발한다. 저위험 유형은 생식기 사마귀를 일으킨다.
- 성생활을 하는 남성과 여성의 50% 정도가 살면서 한번쯤 감염될 정도로 빈번하다. 미국에서는 전체 인구의 67%가 HPV에 감염 되어 있는 것으로 추정하고 있으며, 매년 6천만 명이 새롭게 HPV에 감염되는 것으로 알려져 있다.

Human Papillomairus (HPV)

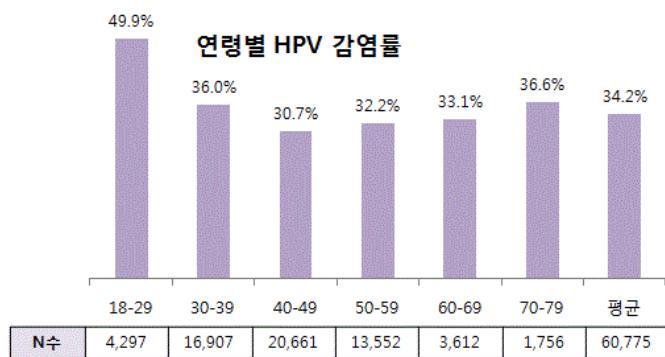


암을 유발할 수 있는 HPV유형은 생식기 사마귀를 유발할 수 있는 유형과는 다르다.

[그림4. HPV 유형]

2.HPV감염 현황

- 대한부인종양학회가 2006년부터 2011년까지 우리나라 18~79세 여성 6만 775명을 대상으로 한 HPV 감염실태 논문을 분석한 결과 조사대상의 34.2%(2만 787명)가 HPV에 감염돼 있었다.¹
- 여성 중 17.5%(1만 628명)는 자궁경부암 등 종양으로 발전할 수 있는 유형의 고위험 HPV에, 16.7%(1만 159명)는 생식기 사마귀 등을 일으키는 저위험 유형의 HPV에 감염돼 있었다.
- HPV 감염률은 18~29세에서 49.9%로 가장 높았다. HPV 감염률이 성관계를 시작하는 젊은 여성에서 높고, 중년에서 감소했다. 이런 패턴은 세계 공통적이다.



[그림5. 연령대별 HPV 유병률, 대한부인종양학회 2012]

3. HPV감염 원인

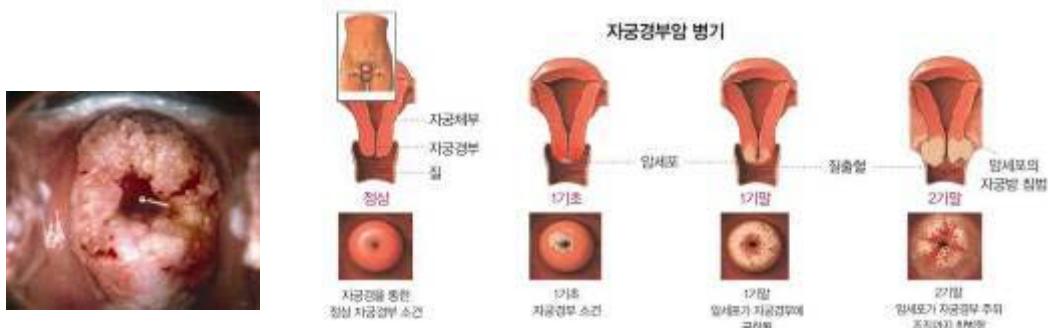
HPV는 HPV에 감염된 사람과의 성적 접촉을 통해 감염될 수 있다. HPV감염은 대부분 아무런 징후나 증상이 없으므로 감염 사실을 모른 채 다른 사람에게 바이러스를 전염시킬 수 있다. 드물게, 임산부가 자연분만을 하는 과정에서 신생아에게 HPV를 감염시키는 경우도 있으며, 아기가 HPV에 노출이 되면 아기의 식도나 후두에 사마귀가 생길 수도 있다. (2012년 4월 1일 질병관리본부 보고서에 따르면 2010년 서울시내 산부인과 1곳의 내원 임산부 196명 중 HPV에 감염된 비율은 20.4%(40명), HPV에 감염된 임산부들로부터 태어난 신생아의 HPV 감염 비율은 22.5%(9명)였다.²⁾

4. HPV가 일으키는 질환

◇ 자궁경부암과 자궁경부암 유병률

HPV로 유발되는 질환 문제 중 가장 심각한 건강 문제는 자궁경부암이다. 자궁경부암은 자궁의 입구인 자궁경부에 발생하는 여성 생식기 암으로 30세 이상의 여성들에게 흔한 암 중 하나다. 자궁경부암은 전세계 여성암 중 사망률 2위를 차지하고 있다. 그러나 자궁경부암은 HPV 예방접종과 정기적 선별

검사를 통해 가장 예방률이 높은 여성 암이기도 하다.



[그림6. HPV 감염관련 자궁경부암]

성관계를 한 번이라도 가진 적이 있는 여성이라면 누구나 자궁경부암에 걸릴 위험이 있다. HPV 감염초기에는 대부분의 환자에서 증상이 전혀 없으며 감염은 대부분의 경우 자연적으로 소멸된다. 그러나 개인에 따라 감염이 반복 및 지속될 수 있는데 이 때 감염된 HPV유형이 16, 18, 31, 33, 35, 39, 45, 51, 52, 56, 58, 59, 68형 같은 고위험 바이러스일 경우 자궁경부암이 유발될 수 있다. 특히 이 중 HPV 16, 18에 의한 자궁경부암은 전체 암의 약 70%를 차지한다.³

- 자궁경부암 발생률은 2004년 8.5%에서 2009년 7.5%⁴로 약간 감소추세지만 세계보건기구(WHO)의 '2010년 HPV와 자궁경부암 보고서'⁵에 따르면 우리나라 자궁경부암 조발생률(crude incidence rate, 연간 인구 10만 명당 발생자수)은 14.5건으로 동아시아 평균11.9건보다 높다.

◦ 생식기 사마귀와 생식기 사마귀 유병률

HPV로 인한 가장 흔한 건강 문제는 생식기 사마귀이다. 생식기 사마귀는 흔히 첨규콘딜룸(Condyloma acuminata), 콘딜로마, 곤지름이라고 불린다. 생식기 사마귀는 흔히 생식기 부위에서 작은 돌기 또는 여러 돌기들로 발생한다. 이들 사마귀는 작거나 크며, 용기되었거나 편평하고, 또는 꽃양배추와 같은 모양을 할 수 있다. 생식기 사마귀는 가장 흔한 눈에 보이는 HPV 질환으로 가렵거나 쓰리고 아픈 증상을 가져 올 수 있으며 치료를 하더라도 재발이 잘되고, 전염성도 강하여 본인과 파트너에게 정신적인 고통을 주는 질환이다. 생식기 사마귀는 감염된 상대가 어떠한 생식기 사마귀 징후를 보이지 않았다 하더라도 감염된 상대와 성접촉을 한 후 수 주 또는 수 개월 내에 발생할 수 있다. 생식기 사마귀는 저 위험군 바이러스 중에서도 HPV 6과 11형과 관련이 크다. 생식기 사마귀의 90% 이상에서 HPV 6과 11형이 발견된다.⁶



[그림7. HPV 생식기 사마귀]

- 대한부인종양학회가 서울, 부산, 대전, 대구, 광주 5대 도시 18-60세 남녀 7만 1655명을 대상으로 조사한 바에 따르면 생식기 사마귀 유병률은 인구 100명당 1명꼴(평균 0.72%)로, 남성이(0.99%), 여성(0.63%)보다 발생률이 높고, 특히 30세 이하 젊은층에서 발생률이 높다.⁷
- 질병관리본부의 통계자료에 따르면 성매개 감염병 중 HPV로 인한 생식기 사마귀 발생률은 2004년 2.1%에서 2011년 16.5%로 지속적으로 증가하고 있다.⁸



[그림8. HPV로 인한 자궁경부암⁹ 및 생식기 사마귀 발생률 변화]

◦ 질암. 외음부암

질암과 외음부 암 등은 HPV 가 유발하는 질환 중 비교적 덜 흔한 질환이다. 외음부암과 질암은 암이 퍼지기 전 초기 단계에서는 거의 증상이 없다. 침윤성 질암에서의 가장 흔한 증상은 통증 없는 질 출혈과 과다한 질 분비물이다. 또한 질은 방광 및 요도와 접해 있으므로 배뇨 시의 불편감과 통증, 빈뇨증상이 나타날 수 있으며, 성교 시에 통증을 느껴지거나 하복부 통증이 나타날 수도 있다. 그리고 질 안으로 덩어리가 느껴지기도 하며, 변비가 생길 수도 있고, 질 밖으로 전이된 경우에는 지속적인 골반 통증도 나타난다. 그러나 환자의 5~10% 정도는 아무런 증상이 없다가 내진이나 세포검사에서 질암이 발견되기도 한다. 질암과 외음부암은 여성 생식기 암으로 수술적 치료, 방사선 치료, 항암화학 요법으로 치료 하는 방법이 있다. 그러나 이 암은 재발이 흔하기 때문에 치료가 쉽지 않고 후속 관리가 필요하다.



[그림9. HPV 감염 관련 외음부암, 질암]

5. HPV 예방

HPV가 유발하는 대부분의 질환, 즉 자궁경부암, 질암, 외음부암, 항문암, 생식기 사마귀 등은 HPV 백신 접종을 통해서 예방할 수 있다. 대한산부인과학회가 최근 발표한 설문조사¹⁰에 따르면 우리나라 여성의 HPV 백신 접종률은 14.7% 정도다.

국가가 HPV 백신 접종을 지원하는 나라들의 HPV백신 접종률을 살펴보면 미국은 53%(13-17 세)¹¹, 영국은 75.4%(12 세-20 세)¹², 호주(12-17 세)는 80%에 달한다.¹³ 미국 소아과 학회(AAP; American Academy of Pediatrics), 질병통제예방센터(CDC; Center of Disease Control and Prevention) 및 예방접종 자문위원회(ACIP; Advisory Committee for Immunization Practice)에서는 11~12 세 소녀에게 의무적으로 HPV 백신을 접종할 것을 권장하고 있으며, 13~18 세의 소녀에게도 접종 가능하다고 하였다.

대한부인종양회의 HPV 백신 접종 지침에는 4 가 HPV백신 접종 연령을 9-26 세의 여성과 9-15 세의 남아(생식 기 사마귀 예방 목적)로 제시하였고, 최적 접종연령은 한국 여성의 첫 성경험 연령을 고려하여 15-17 세로, 따라잡기 접종이 가능한 연령을 18-26 세로 권고하였다. 미국 CDC에서는 2010 년 권고안에서부터 남녀 구분 없이 11-12 세에 첫 접종을 3 회 하고 13-26 세에 따라잡기 접종을 권장하였다.¹⁴ 가장 중요한 것은 HPV에 감염되기 전에 백신을 접종하는 것이며, 이미 성경험이 있거나 26 세 이후라도 HPV에 감염되지 않았다면 백신 접종을 통해 예방 효과를 얻을 수 있다.

시중에 나와있는 HPV 예방 백신에는 HPV 종 6,11,16,18 형 등 총 4 개 유형 감염 예방에 효과가 있는 4 가 백신과 16,18 형 2 개 유형 감염 예방에 효과가 있는 2 가 백신이 있다. 4 가 백신은 자궁경부암을 비롯해 생식기 사마귀 HPV 감염 예방에 효과가 있으며 2 가 백신은 자궁경부암을 부르는 HPV 감염 예방에 효과가 있다. HPV 백신은 3 회에 걸쳐 접종한다.

6. 대한부인종양학회 HPV 감염 위험도 자가 체크리스트

*체크 표시가 많을수록 HPV 감염 위험도가 높아요.

- 성경험이 있다¹⁵
- 만 25세 미만이다¹⁶
- 성파트너 수가 여러 명이다¹⁶
- 흡연을 한다¹⁷
- 피임약을 복용한다¹⁷
- 채소 및 과일 섭취량이 적다¹⁷

- 자궁경부암의 가족력이 있다¹⁷
- 클라미디아에 감염된 적이 있다¹⁷
- 3번 이상의 임신(만기 임신) 경험이 있다¹⁷

7. HPV FAQ

● 공중화장실이나 목욕탕에서 HPV에 감염될 수 있는가?

HPV는 생식기에 감염된 사람과의 성기 점막 및 피부의 상호 접촉을 통해서 감염이 되는 것으로 알려져 있다. 따라서 좌변기의 사용, 수영이나 공중목욕탕의 옥조를 통해서는 전파되지 않는 것으로 알려져 있다.¹⁸

● 성적으로 문란한 사람만이 HPV에 감염되는가?

아니다. HPV는 피부접촉에 의해서 전염된다. 따라서 성적으로 문란하지 않더라도 성생활을 하는 여성은 모두 HPV에 감염될 수 있다. 때로는 성관계를 경험하지 않은 사람에서도 HPV가 발견될 수 있다.¹⁸

● HPV에 감염 되었는지 어떻게 알 수 있나?

최근 HPV 검사법은 HPV hybrid capture와 HPV DNA 측정 방법이 있다. HPV hybrid capture는 여성이 가지고 있는 전체 악성, 양성 바이러스의 총량을 측정할 수 있는 방법이며, HPV DNA 측정법은 HPV DNA chip을 이용하여 바이러스의 DNA를 통해 HPV의 존재 및 유전자형을 검사하는 방법이다.¹⁹

● 남성도 HPV 검사를 받아야 하나?

생식기 사마귀가 있는 것 같다는 생각이 들면 의사의 진료를 받아야 한다. 현재 남성을 위한 HPV 검사 방법은 공인되지 않았으며 증상이 발견되지 않는다면 검사를 할 필요가 없다.²⁰

● 남성도 HPV 예방접종을 맞아야 하나?

HPV는 남녀 모두가 걸릴 수 있고, 남성에게서 증상이나 질환이 발현되지 않는다 해도 HPV를 여성에게 옮길 수 있으므로 HPV 예방접종을 고려해 보는 것이 필요하다. 대한부인종양회에서는 HPV 예방접종 지침에서 9-15세의 남아에게 생식기 사마귀 예방 목적으로 예방접종을 권고하고 있다.²¹

● 성경험이 있는 여성도 예방접종 효과가 있나?

HPV 예방백신 중 4가 백신의 경우에는, 성경험이 있는 24~45세 여성에서도 HPV 감염이 없고 이전에 콘딜로마나 자궁경부 병변이 없었던 경우에는 HPV 백신의 효과가 83% 이상으로 보고된 바 있다.⁴

● 콘돔을 사용하면 HPV 예방할 수 있나?

콘돔으로 보호되지 않는 회음부의 부분 접촉을 통해 바이러스는 전파될 수 있다. 그러나, 다른 성병의 감염 예방을 위해 콘돔 사용을 권한다.²²

-
- ¹ Lee EH et al., J Korean Med Sci 2012; 27: 1091-1097
- ² 이지은. 모체에서 태아로의 인유두종바이러스 수직감염, 질병관리본부 국립보건연구원 면역병리센터 에이즈·종양바이러스과 2012, Available at<http://stat.cdc.go.kr/contents/information/had/b/12255_view.html> Accessed on 17th October 2012.
- ³ 김미경, 노재홍, 송용상. 자궁경부암과 HPV 백신, J Korean Med Assoc 2009; 52(12): 1180 – 1186
- ⁴ 보건복지부 암등록통계 2011, Available at <http://www.index.go.kr/egams/stts/jsp/potal/stts/PO_STTS_IdxMain.jsp?idx_cd=2770&bbs=INDX_001&clas_div=A> Accessed on 17th October 2012.
- ⁵ ICO(Institut catala d'Oncologia). Human Papillomavirus and Cervical Cancer Summary Report 2010. WHO
- ⁶ 김미경, 노재홍, 송용상. 자궁경부암과 HPV 백신, J Korean Med Assoc 2009; 52(12): 1180 – 1186
- ⁷ Ju,Woong ;Lee,Taek Sang et al. PREVALENCE AND RESOURCE USE ASSOCIATED WITH GENITAL WARTS IN SOUTH KOREA,2012.
- ⁸ 질병관리본부. Infectious Diseases Surveillance Yearbook 2011. 583
- ⁹ 국가암정보센터. 자궁경부암 발생률 연도별 통계(2004~2009).2010.
- ¹⁰ 대한산부인과학회. 5월 전국 17~49세 여성 1,000명 대상 설문조사결과, 2012.
- ¹¹ 2011 National Immunization Survey (NIS) – Teen. Available at<<http://www.cdc.gov/vaccines/who/teens/vaccination-coverage.html>>. Accessed on 17th October 2012.
- ¹² Annual HPV vaccine coverage in England in 2010/11 report. Available at <<http://immunisation.dh.gov.uk/annual-hpv-vaccine-coverage-in-england-in-201011-report>>. Accessed on 17th October 2012.
- ¹³ The National HPV Vaccination Program Register. Available at <<http://www.immunise.health.gov.au/internet/immunise/publishing.nsf/Content/immunise-hpv>>. Accessed on 17th October 2012.
- ¹⁴ 유선미. 성인예방접종의 최신 권고안, Korean J Fam Med. 2010;31:345-354
- ¹⁵ Kim YT. et al. Current status of cervical cancer and HPV infectionin Korea. Epub . 2009 Mar; 20(1):1-7.
- ¹⁶ Howley, P. M., and D. R. Lowy. Papillomaviruses and their replication, In D. 2001. 2197-2229.
- ¹⁷ 국가암정보센터. Available at<<http://www.cancer.go.kr/cms/cancer/>>. Accessed 26 September 2011.
- ¹⁸ 대한부인종양학회. HPV 교육자료(개원의용). Available at<http://www.sgo.or.kr/community/pdf/banner_070329_02.pdf>. Accessed on 17th October 2012.
- ¹⁹ 네이버 의학정보, Available at<<http://health.naver.com/medical/disease/detail.nhn?diseaseSymptomCode=AA000277&diseaseSymptomTypeCode=AA&selectedTab=detail#con>>. Accessed on 17th October 2012.
- Korean J Lab Med 2008;28:70-8
- ²⁰ 대한부인종양학회. 인유두종 바이러스 교육자료(일반인용) Available at<http://www.sgo.or.kr/community/pdf/banner_070329_03.pdf>. Accessed on 17th October 2012.
- ²¹ 유선미, 성인예방접종의 최신 권고안, Korean J Fam Med. 2010;31:345-354
- ²² 대한부인종양학회. 인유두종 바이러스 교육자료(일반인용) Available at<http://www.sgo.or.kr/community/pdf/banner_070329_03.pdf>. Accessed on 17th October 2012.