

□ 기능성 원료 인정 현황('04~'13)

표1. '04-'13 기능성 원료 인정 현황

(단위 : 건수)

구분	'04	'05	'06	'07	'08	'09	'10	'11	'12	'13
당해연도 건수	9	23	29	36	84	97	68	42	38	37
누적 건수	9	32	61	97	181	268	346	388	426	463

※ 건강기능식품 : 인체에 유용한 기능성을 가진 원료나 성분을 사용하여 제조(가공을 포함한다. 이하 같다)한 식품

※ 기능성 원료 : 인체의 구조 및 기능에 대하여 영양소를 조절하거나 생리학적 작용 등과 같은 보건용도에 유용한 효과를 얻는 것

표 2.'04-'13 기능성 원료 인정 현황 (수입/국내 제조)

(단위 : 건수)

구분	'04	'05	'06	'07	'08	'09	'10	'11	'12	'13	총계
수입	5	15	19	27	65	73	50	31	28	15	328
국내 제조	4	8	10	9	19	24	18	11	10	22	135
총계	9	23	29	36	84	97	68	42	38	37	463

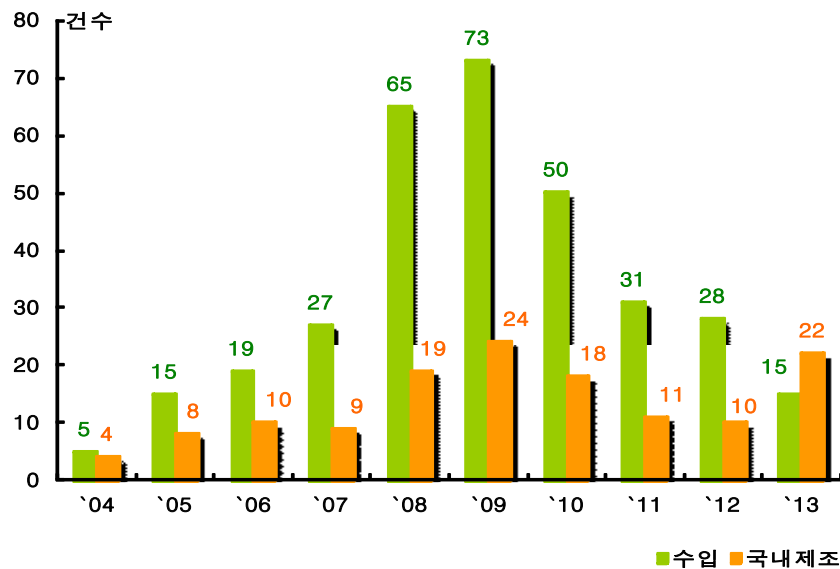


표 3. 2013년도 건강기능식품 기능성 원료 목록

No.	인정번호	기능성원료명	기능성 분류	국내/수입
1	제2013-1호	로즈힙분말	관절건강	수입

2	제2013-2호	마테얼수추출물	체지방감소	국내
3	제2013-3호	돌의잎주정추출분말	체지방감소	국내
4	제2013-4호	발효올금	간건강	국내
5	제2013-5호	핑거루트추출분말(판두라틴)	피부건강	국내
6	제2013-6호	나토균배양분말	혈행개선	국내
7	제2013-7호	홍경천추출물	긴장완화	수입
8	제2013-8호	돌의잎주정추출분말	체지방감소	국내
9	제2013-9호	포도씨효소분해추출분말	혈압조절	수입
10	제2013-10호	미역등복합추출물(잔티젠)	체지방감소	수입
11	제2013-11호	과채유래유산균 (<i>L.plantarum</i> CJLP133)	과민피부상태개선	국내
12	제2013-12호	유비퀴놀	항산화	수입
13	제2013-13호	도라지추출물 (DRJ-AD)	인지능력개선	국내
14	제2013-14호	가시오가피속지황 복합추출물	뼈건강	국내
15	제2013-15호	녹차추출물	콜레스테롤개선	국내
16	제2013-16호	동충하초주정추출물	면역기능	국내
17	제2013-17호	<i>L.sakei</i> Probio65	과민피부상태개선	국내
18	제2013-18호	로즈힙분말	관절건강	국내
19	제2013-19호	히알루론산나트륨	피부보습	수입
20	제2013-20호	락토페린 (우유정제단백질)	체지방감소	수입
21	제2013-21호	키토산	체지방감소	수입
22	제2013-22호	들쭉열매추출물	눈건강	국내
23	제2013-23호	루테인지아잔틴복합추출물 20%	눈건강	수입
24	제2013-24호	키토산	체지방감소	수입
25	제2013-25호	가시오갈피등 복합추출물	관절건강	수입
26	제2013-26호	도라지추출물	간건강	수입
27	제2013-27호	홍경천추출물	피로개선	수입
28	제2013-28호	포스파티딜세린	피부건강	국내
29	제2013-29호	포스파티딜세린	피부건강	국내
30	제2013-30호	저분자콜라겐펩타이드	피부건강	수입
31	제2013-31호	MR-10 민들레등복합추출물	갱년기남성건강	국내
32	제2013-32호	진철삼추출물등 복합물	관절건강	국내
33	제2013-33호	잔나비결상버섯균사체	혈당조절	국내
34	제2013-34호	효모베타글루칸	면역기능	수입
35	제2013-35호	합성PLAG	면역기능	국내
36	제2013-36호	<i>L. Helveticus</i> 발효물	인지능력개선	국내
37	제2013-37호	히알루론산	피부보습	국내

※ 기능성원료명 : 2013년도 신규 인정 원료

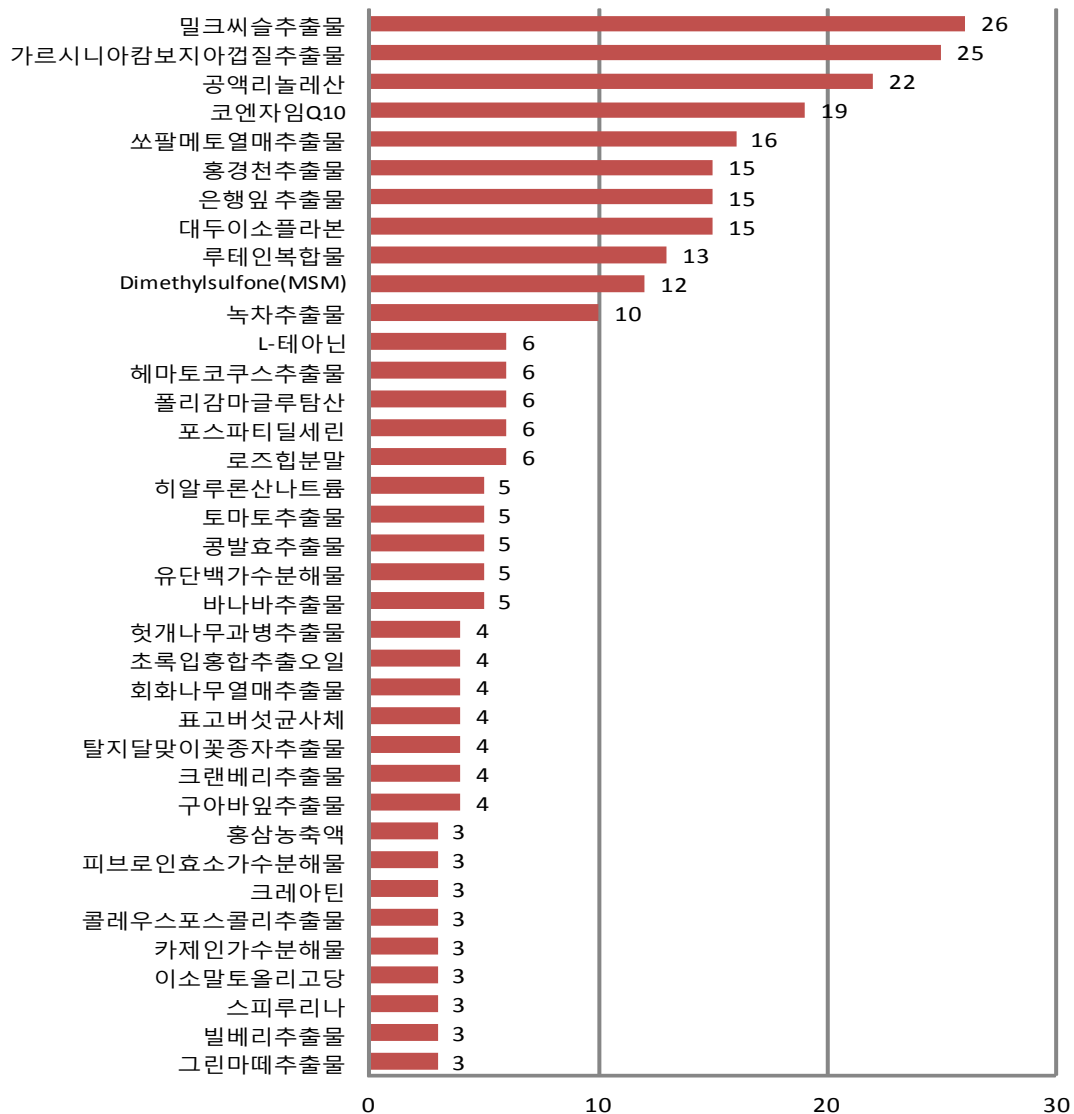
표 4. 2013년도 기능성 내용별 기능성 원료 인정 현황

번호	기능성		기능성 원료명	건수
	분류	내용		
1	피로개선	피로 개선에 도움	홍경천 추출물	1
2	혈당조절	식후 혈당상승 억제에 도움	잔나비결상버섯균사체	1

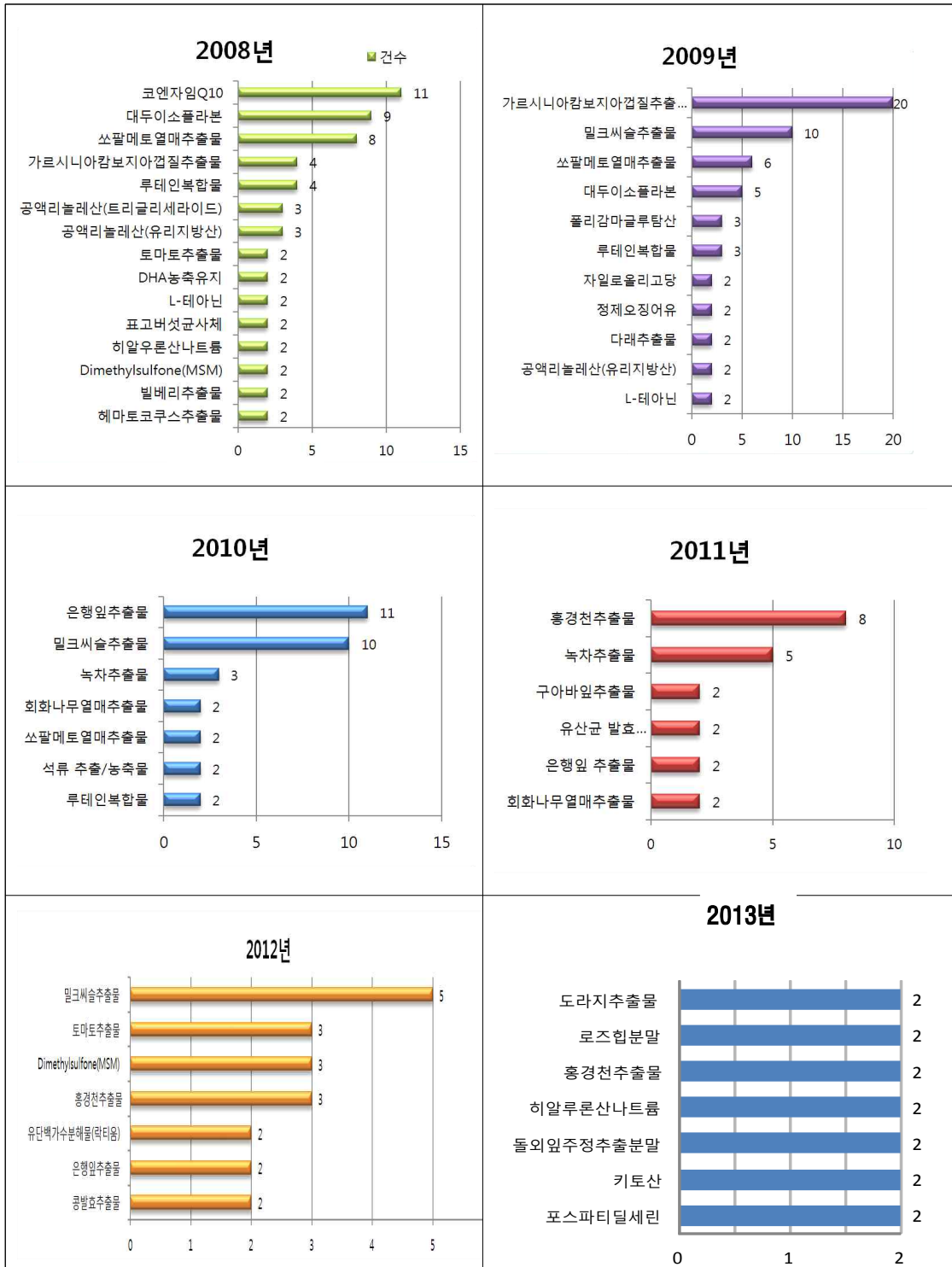
3	체지방감소	체지방 감소에 도움	마테얼수추출물, 돌외잎주정추출분말(2), 락토페린(우유정제단백질), 키토산(2), 미역등 복합추출물(잔티젠)	7
4	간건강	간 건강에 도움	도라지추출물, 발효율금	2
		알콜성 손상 으로부터 간을 보호하는 데 도움	-	0
5	혈행개선	혈행 개선에 도움	나토균배양분말	1
6	기억력개선	기억력 개선에 도움	-	0
7	관절/뼈건강	관절 건강에 도움	로즈힙분말(2), 가시오갈피등복합추출물, 전칠삼추출물등복합물	4
		뼈 건강에 도움	가시오가피속지황복합추출물	1
8	혈중중성지방 개선	혈중중성지방 개선에 도움	-	0
9	운동수행능력 / 지구력 향상	운동능력 향상에 도움	-	0
		지구력 증진에 도움	-	0
10	장 건강	장내 유익균 증식 및 유해균 억제에 도움	-	0
		면역을 조절하여 장 건강에 도움	-	0
		배변활동 원활에 도움	-	0
11	갱년기여성 건강	갱년기 여성의 건강에 도움	-	0
12	눈 건강	눈의 피로도 개선에 도움	-	0
		눈 건강에 도움	들쭉열매추출물, 루테인지아잔틴복합추출물	2
13	피부 건강	자외선에 의한 피부손상으로부터 피부 건강을 유지하는데 도움	포스파티딜세린(2), 저분자콜라겐펩타이드, 핑거루트추출분말(판두라틴),	4
		피부 보습에 도움	히알루론산, 히알루론산나트륨	2
14	배뇨기능	방광에 의한 배뇨기능개선에 도움	-	0
15	긴장 완화	스트레스로 인한 긴장 완화에 도움	홍경천추출물	1
16	요로 건강	요로의 유해균 흡착 억제로 요로 건강에 도움	-	0
17	갈습흡수도움	갈습 흡수에 도움	-	0
18	항산화	항산화에 도움	유비퀴놀	1
19	소화 기능	소화기능 개선에 도움	-	0
20	혈압 조절	높은 혈압 감소에 도움	포도씨효소분해추출분말	1
21	전립선 건강	전립선 건강 유지에 도움	-	0
22	인지능력	인지능력 개선에 도움	L. helveticus 발효물, 도라지추출물(DRJ-AD)	2
23	면역 기능	면역력 증진에 도움	효모베타글루칸, 합성PLAG, 동충하초주정추출물	3
		과민면역반응 완화에 도움	-	0
24	충치감소	충치발생위험감소에 도움	-	0
25	콜레스테롤개선	혈중 콜레스테롤 개선에 도움	녹차추출물	1
26	과민피부상태 개선	면역과민반응에 의한 피부상태 개선에 도움을 줄 수 있음	과채유래유산균(L.plantarum CJLP133), L.sakei Probio65	2
27	갱년기 남성건강	갱년기 남성의 건강에 도움을 줄 수 있음	MR-10 민들레등복합추출물	1
총 계				37

□ 3건 이상 인정된 원료('04~'13)

'밀크씨슬추출물(26건)', '가르시니아카보지아껍질추출물(25건)'이 가장 많았으며 그 다음으로 공액리놀레산(유리지방산, 트리글리세라이드)(22건), '코엔자임Q10(19건)', '쏘팔메토열매추출물(16건)', '은행잎추출물(15건)', '홍경천추출물(15건)', '대두이소플라본(15건)', '루테인복합물(13건)', 'Dimethyl sulfone(MSM) (12건)' 등의 순이었음



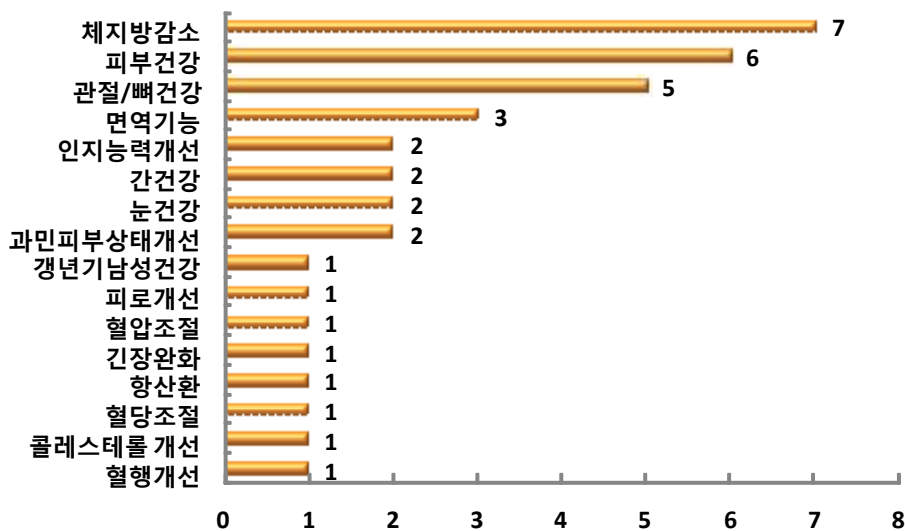
□ 최근 5년('08~'13)간 인정된 주요 기능성 원료 현황



최근 5년('08~'13)간 인정된 주요 기능성 원료 현황

□ 기능성 내용별(“13)

- ‘체지방 감소’가 7건으로 가장 많았으며, ‘피부건강’ 6건 ‘관절/뼈 건강’, 5건, ‘면역 기능’ 3건 순 이었으며 그 다음으로 ‘인지능력 개선’, ‘과민 피부 상태 개선’, ‘눈 건강’, ‘간 건강’, 이 각각 2건 인정을 받았음. 그밖에도 ‘항산화’, ‘콜레스테롤 개선’, ‘피로 개선’, ‘갱년기 남성건강’, ‘혈당조절’, ‘혈행개선’ 에 관한 기능성도 각각 1건 인정 되었음.



(예) 기능성 내용 예

<피부건강>

- 햇볕 또는 자외선에 의한 피부손상으로부터 피부 건강을 유지하는데 도움을 줄 수 있음
- 피부보습에 도움을 줄 수 있음

<면역기능>

- 면역기능 개선에 도움을 줄 수 있음
- 면역기능 증진에 도움을 줄 수 있음
- 과민반응에 의한 코 상태(코 가려움, 재채기, 콧물) 개선에 도움을 줄 수 있음

<눈건강>

- 눈의 피로 개선에 도움을 줄 수 있음+
- 노화로 인해 감소될 수 있는 황반색소밀도를 유지시켜 주어 눈건강에 도움을 줌

<장건강>

- 장내 유익균 증식, 유해균 억제에 도움을 줄 수 있음
- 배변활동에 도움을 줄 수 있음
- 장 면역을 조절하여 장 건강에 도움을 줄 수 있음

<요로건강>

- 요로의 유해균 흡착 억제로 요로건강에 도움을 줄 수 있음

<갱년기 남성건강>

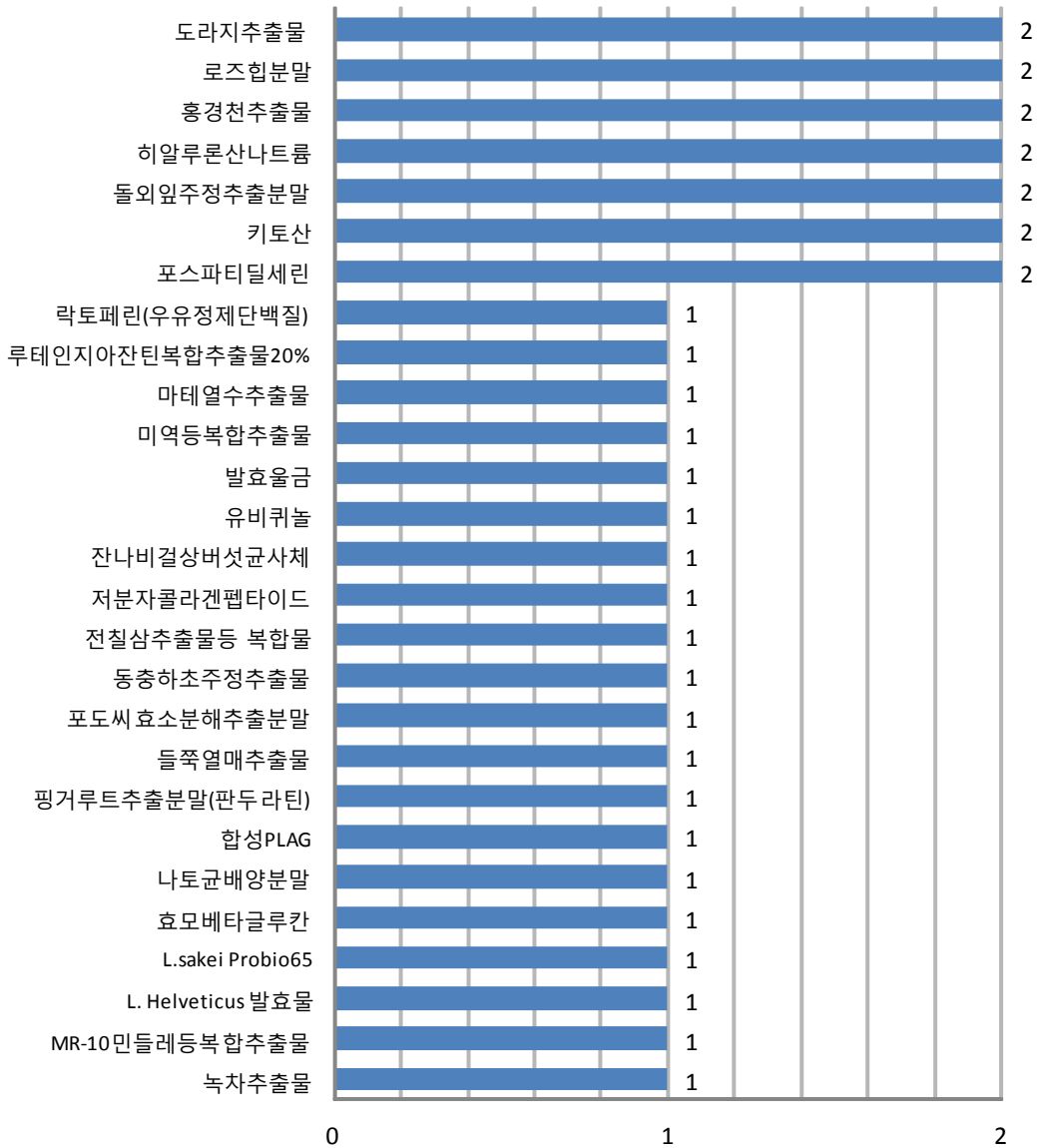
- 갱년기 남성의 건강에 도움을 줄 수 있음

<과민피부상태개선>

- 면역과민반응에 의한 피부상태 개선에 도움을 줄 수 있음

□ 기능성 원료별(13)

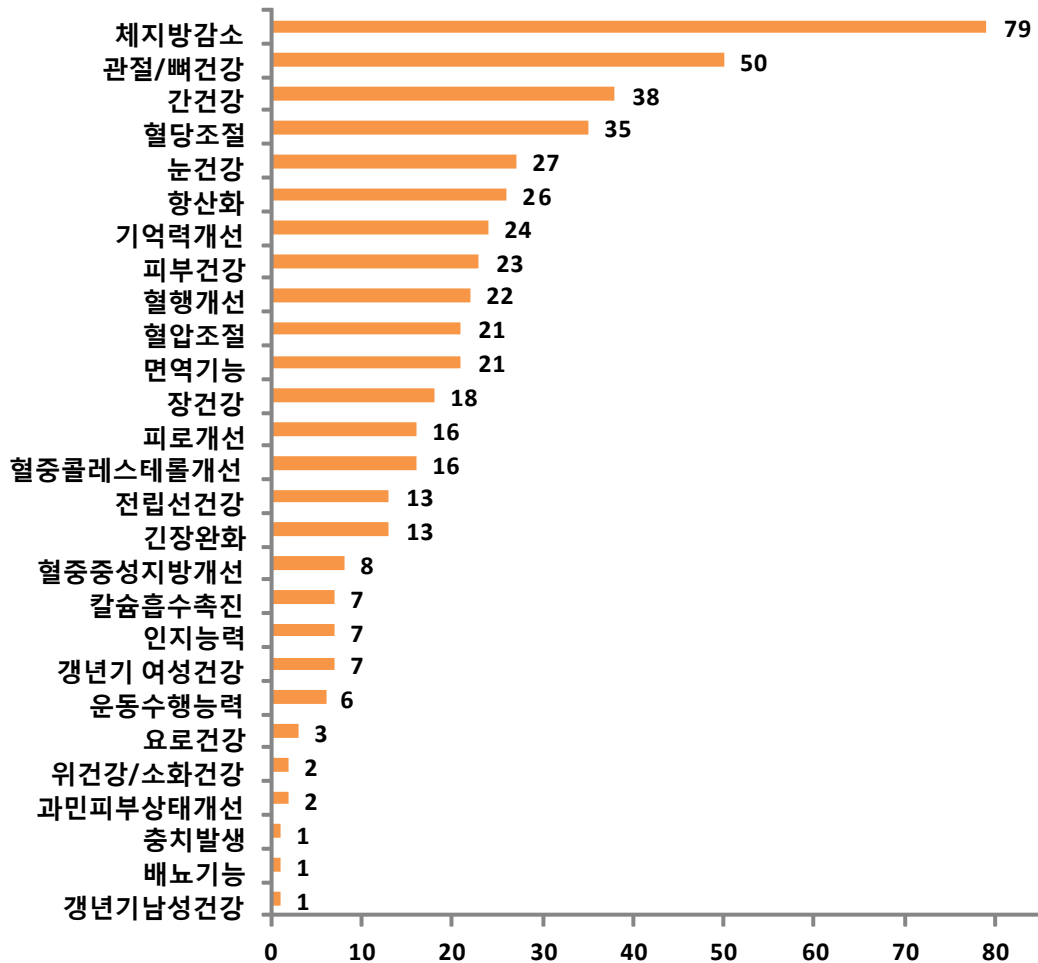
- ‘도라지추출물’, ‘홍경천추출물’, ‘포스파티딜세린’, ‘키토산’, ‘로즈힙분말’, ‘히알루론산(나트륨)’, ‘돌외잎주정추출분말’이 각각 2건 인정되었으며 전칠삼추출물등 복합물 외 22종류의 기능성 원료가 인정되었음.



※ 도라지추출물은 “간 건강에 도움”, “인지능력 개선에 도움”으로 각각 인정됨

□ 최다 인정 기능성('04~'13)

10년간 가장 많이 인정받은 기능성은 '체지방 감소(79건)', '관절/뼈 건강(50건)', '간 건강(38건)', '혈당 조절(35건)', '눈 건강(27건)', '항산화(26건)', '기억력 개선(24건)' 순이었음



※ 동일 원료에서 2가지 기능성을 인정받은 경우, 2건으로 산출하여 계산함