

하수오, 백수오, 이엽우피소 자료

□ 기원 및 명칭에 대한 자료

○ 하수오 (*Polygonum multiflorum* Thunberg)

- 「일화자(日華子)」에 최초로 하수오(何首烏)라는 명칭이 기록
- 한국, 중국, 일본에서는 하수오로 약전에 수록.
- 북한에서는 적하수오, 백하수오로 구분하여 수록
- 사상의학(四象醫學)의 원전인 「동의수세보원(東醫壽世保元)」에는 적하수오, 백하수오로 구분하여 기록

○ 백수오 (*Cynanchum wilfordii* Hemsley)

- 대한민국약전외한약규격집에서는 *Cynanchum wilfordii* Hemsley을 기원 식물로 수록
- 중국, 일본 공정서에는 미수록

○ 이엽우피소 (*Cynanchum auriculatum* Royle ex Wight)

- 우리나라에서는 전혀 사용 근거 기록을 찾을 수 없음
- 이엽우피소는 아래의 “하수오, 백수오 효능비교표”와 같은 약효성분은 찾을 수 없음

□ 효능에 대한 비교

구 분	하수오	백수오(큰조롱)
약용부위	뿌리	뿌리
주요성분	emodin, rhein 등을 주로 함유	Acetophenones 류의 2'5'-dihydroxyacetophenone, 4'-hydroxyacetophenone, 2'4'-dihydroxyacetophenone 등과 cynandione 등을 함유
약효성분	anthraquinone 화합물 : emodin, chrysophanol, rhein, physcion	preganane 계열의 배당체, gagaminine
효능	강장(強壯), 강정(強精), 보혈(補血), 사하(瀉下)	자양(滋養), 강장(強壯), 보혈(補血), 익정(益情), 소종(消腫)

- 하수오, 백수오는 효능이 비슷하지만 완전히 다른 종의 식물로, 주요성분 및 약효성분이 다름.
- 동의수세보원에서는 적·백하수오로 구분하여 사용하였으며, 다른 한약재로 구분하였음.

- 따라서 반드시 하수오, 백수오는 원료의 기원 및 품질에 대한 검증을 통해 유통되는 의약품용 하수오, 백수오를 사용해야 정확한 효능·효과를 볼 수 있음.

※ 하수오, 백수오, 이엽우피소 공정서 및 문헌 기록 비교 자료

구분	하수오(何首烏)	백수오(白首烏)	이엽우피소(耳葉牛皮消)
공정서	대한민국약전/중국약전, 일본약국방	대한민국약전외한약규격집	중국약전
효능	거풍(祛風), 보간(補肝), 양혈(養血), 익신(益腎), 오수발(烏鬚髮), 영심안신(寧心安神), 운장통변(潤腸通便) ※ 동의보감(東醫寶鑑)(1613)	강장(強壯), 거풍(祛風), 고정(固精), 보혈(補血), 익신(益腎), 자양(滋養), 오수발(烏鬚髮), 운장통변(潤腸通便), 익혈거풍(益血祛風) ※ 운곡본초학(耘谷本草學)(2004)	보간신(補肝腎), 강근골(強筋骨), 익정혈(益精血), 건비소식(健脾消食), 해독요창(解毒療瘡) ※ 중화본초(1999)
주치·병증	혈허두훈(血虛頭暈), 간신음휴(肝腎陰虧), 붕대(崩帶), 유정(遺精), 만성간염(慢性肝炎), 요슬연약(腰膝軟弱), 옹종(癰腫), 구학(久瘡), 나력(癩癧), 근골산통(筋骨痠痛), 수발조백(鬚髮早白), 구리(久痢), 치질(痔疾), 장풍(腸風) ※ 동의보감(東醫寶鑑)(1613)	혈허두훈(血虛頭暈), 간신음휴(肝腎陰虧), 붕대(崩帶), 유정(遺精), 만성간염(慢性肝炎), 요슬연약(腰膝軟弱), 옹종(癰腫), 구학(久瘡), 나력(癩癧), 근골산통(筋骨痠痛), 수발조백(鬚髮早白), 구리(久痢), 치질(痔疾), 장풍(腸風) ※ 운곡본초학(耘谷本草學)(2004)	요슬산통(腰膝酸痛), 두훈이명(頭暈耳鳴), 심계실면(心悸失眠), 식욕부진(食欲不振), 소아감적(小兒疳積), 산후즙희소(產後汁稀少), 창옹종통(瘡癰腫痛), 독사교상(毒蛇咬傷) ※ 중화본초(1999)