

건강기능식품 재평가 결과

연번	원료명	현행	재평가 결과
1	인삼	· 일일섭취량: Rg1과 Rb1의 합계로서 3~80 mg · 기능성 내용: 면역력증진·피로개선에 도움을 줄 수 있음 · 섭취 시 주의사항 - 의약품(당뇨치료제, 혈액항응고제) 복용 시 섭취에 주의	· <b>섭취 시 주의사항: 추가 필요</b> - 알레르기 체질 등은 개인에 따라 과민반응을 나타낼 수 있음 - 이상사례 발생 시 섭취를 중단하고 전문가와 상담할 것
2	홍삼	· 일일섭취량 (1) 면역력 증진·피로개선에 도움을 줄 수 있음: 진세노사이드 Rg1, Rb1 및 Rg3의 합계로서 3~80 mg (2) 혈소판 응집억제를 통한 혈액흐름개선·항산화에 도움을 줄 수 있음: 진세노사이드 Rg1, Rb1 및 Rg3의 합계로서 2.4~80 mg (3) 갱년기 여성의 건강에 도움을 줄 수 있음: 진세노사이드 Rg1, Rb1 및 Rg3의 합계로서 25~80 mg · 기능성 내용: 면역력증진·피로개선·혈소판응집억제를 통한 혈액흐름·기억력개선·항산화·갱년기 여성의 건강에 도움을 줄 수 있음 · 섭취 시 주의사항 - 의약품(당뇨치료제, 혈액항응고제) 복용 시 섭취에 주의	· <b>섭취 시 주의사항: 추가 필요</b> - 알레르기 체질 등은 개인에 따라 과민반응을 나타낼 수 있음 - 이상사례 발생 시 섭취를 중단하고 전문가와 상담할 것
3	클로렐라	· 규격 - 납(mg/kg): 3.0 이하 - 카드뮴(mg/kg): 1.0 이하 - 수은(mg/kg): 0.5 이하 · 일일섭취량: 총 엽록소로서 8~150 mg ① 피부건강·항산화에 도움을 줄 수 있음: 총 엽록소로서 8~150 mg ② 면역력 증진·혈중 콜레스테롤 개선에 도움을 줄 수 있음: 총 엽록소로서 125~150 mg · 기능성 내용: 피부건강·항산화·면역력 증진·혈중 콜레스테롤 개선에 도움을 줄 수 있음	· <b>규격: 변경 필요</b> - 납(mg/kg): 1.0 이하 · <b>기능성 입증자료 추가 필요</b> '피부건강에 도움을 줄 수 있음' 기능성 확인을 위한 인체적용시험 추가 제출 · <b>섭취 시 주의사항: 신설 필요</b> - 이상사례 발생 시 섭취를 중단하고 전문가와 상담할 것

연번	원료명	현행	재평가 결과
4	밀크씨슬 추출물	· 일일섭취량: 실리마린으로서 130 mg · 기능성 내용: 간 건강에 도움을 줄 수 있음 · 섭취 시 주의사항 - 알레르기 반응이 나타나는 경우에는 섭취 중단 - 설사, 위통, 복부팽만 등의 위장관계 장애가 나타나는 경우에는 섭취에 주의	· <b>섭취 시 주의사항: 추가 필요</b> - 어린이, 임산부 및 수유부는 섭취를 피할 것 - 이상사례 발생 시 섭취를 중단하고 전문가와 상담할 것
5	마리골드꽃 추출물	· 일일섭취량: 루테인으로서 10~20 mg · 기능성 내용: 노화로 인해 감소될 수 있는 황반색소밀도를 유지하여 눈 건강에 도움을 줄 수 있음 · 섭취 시 주의사항 - 과다 섭취 시 일시적으로 피부가 황색으로 변할 수 있음	· <b>섭취 시 주의사항: 추가 필요</b> - 영유아, 어린이, 임산부 및 수유부는 섭취를 피할 것 - 흡연자는 섭취 시 전문가와 상담할 것 - 이상사례 발생 시 섭취를 중단하고 전문가와 상담할 것
6	난소화성 말토덱스트린	· 일일섭취량 ① 식후 혈당상승 억제에 도움을 줄 수 있음: 난소화성말토덱스트린 식이섬유로서 11.9 ~ 30 g(엑상원료는 11.6 ~ 44 g) ② 혈중 중성지방 개선에 도움을 줄 수 있음: 난소화성말토덱스트린 식이섬유로서 12.7 ~ 30 g(엑상원료는 12.7 ~ 44 g) ③ 배변활동 원활에 도움을 줄 수 있음: 난소화성말토덱스트린 식이섬유로서 2.5 ~ 30 g(엑상원료는 2.3 ~ 44 g) · 기능성 내용: 식후 혈당상승 억제·혈중 중성지방 개선·배변활동 원활에 도움을 줄 수 있음 · 섭취 시 주의사항 - 반드시 충분한 물과 함께 섭취할 것(엑상 제외)	· <b>일일섭취량: 일부 변경 필요</b> ① 식후 혈당상승 억제에 도움을 줄 수 있음: 난소화성말토덱스트린 식이섬유로서 4.0 ~ 30 g(엑상원료는 4.0 ~ 44 g) ② 혈중 중성지방 개선에 도움을 줄 수 있음: 난소화성말토덱스트린 식이섬유로서 5.0 ~ 30 g(엑상원료는 5.0 ~ 44 g) ③ 배변활동 원활에 도움을 줄 수 있음: 난소화성말토덱스트린 식이섬유로서 4.2 ~ 30 g(엑상원료는 4.2 ~ 44 g) · <b>섭취 시 주의사항: 추가 필요</b> - 이상사례 발생 시 섭취를 중단하고 전문가와 상담할 것
7	알로에겔	· 규격 - 안트라퀴논계 화합물(무수바바로인으로서)(%) : 0.005 이하 · 일일섭취량: 총 다당체 함량으로서	· <b>규격: 변경 필요</b> - 알로인 A와 B의 합으로서(mg/kg) : 10 이하 · <b>일일 섭취량: 일부 변경 필요</b>

연번	원료명	현행	재평가 결과
		100~420 mg · 기능성 내용: 피부건강·장 건강·면역력 증진에 도움을 줄 수 있음	① 피부건강에 도움을 줄 수 있음: 총 다당체 함량으로서 100 ~ 420 mg ② 장건강에 도움을 줄 수 있음: 총 다당체 함량으로서 110 ~ 125 mg ③ 면역력증진에 도움을 줄 수 있음: 총 다당체 함량으로서 100 ~ 290 mg · <b>섭취 시 주의사항: 신설 필요</b> - 어린이, 임산부 및 수유부는 섭취를 피할 것 - 신장·간질환이 있거나 당뇨치료제 복용 시 전문가와 상담할 것 - 이상사례 발생 시 섭취를 중단하고 전문가와 상담할 것
8	엠에스엠	· 일일섭취량: 엠에스엠(MSM)으로서 1.5~2.0 g · 기능성 내용: 관절 및 연골건강에 도움을 줄 수 있음	· <b>섭취 시 주의사항: 신설 필요</b> - 신장질환이 있는 사람은 섭취 전 전문가와 상담할 것 - 이상사례 발생 시 섭취를 중단하고 전문가와 상담할 것
9	APIC 대두배아 열수추출물등 복합물	· 규격 - 납(mg/kg): 10.0 이하 - 총비소(mg/kg): 1.5 이하 - 카드뮴(mg/kg): 1.5 이하 - 총수은(mg/kg): 1.0 이하 · 일일섭취량: APIC 대두배아 열수추출물 700 mg/일 · 기능성 내용: 체지방의 감소에 도움을 줄 수 있습니다. · 섭취 시 주의사항 - 알레르기성 비염, 천식, 우유 알레르기 반응을 나타내는 사람은 섭취에 주의 - 임산부, 수유기 여성 및 어린이는 섭취에 주의	· <b>규격 변경 필요</b> - 납(mg/kg): 1.0 이하 - 총비소(mg/kg): 1.0 이하 - 카드뮴(mg/kg): 1.0 이하 · <b>섭취 시 주의사항: 추가 필요</b> - 에스트로겐 호르몬에 민감한 사람은 섭취에 주의 - 이상사례 발생 시 섭취를 중단하고 전문가와 상담할 것
10	루테인 지아잔틴 복합추출물 (6개 원료)	· 중금속 규격 ① 루테인/지아잔틴복합추출물(제2008-66호) - 납(mg/kg): 3.0 이하 - 총비소(mg/kg): 1.0 이하 - 카드뮴(mg/kg): 1.0 이하 - 총수은(mg/kg): 1.0 이하 ② 루테인/지아잔틴복합추출물 20%(제2013-23호)	· <b>중금속 규격: 일부 변경</b> ① 루테인/지아잔틴복합추출물(제2008-66호) - 납(mg/kg): 1.0 이하 ② 루테인/지아잔틴복합추출물 20%(제2013-23호) - 납(mg/kg): 1.0 이하

연번	원료명	현행	재평가 결과
		- 납(mg/kg): 2.0 이하 - 총비소(mg/kg): 1.0 이하 - 카드뮴(mg/kg): 0.5 이하 - 총수은(mg/kg): 0.5 이하 ③ 루테인/지아잔틴복합추출물(제2018-11호) ④ 마리골드추출물(제2012-22호) ⑤ 루테인/지아잔틴복합추출물(제2018-4호) ⑥ 루테인/지아잔틴복합추출물(제2019-16호) · 일일섭취량 - 루테인/지아잔틴복합추출물(5개 원료): 루테인과 지아잔틴의 합으로서 10~20 mg/일 - 마리골드추출물(루테인에스테르): 루테인에스테르로서 18.5~20 mg/일 · 기능성 내용: 노화로 인해 감소될 수 있는 황반색소밀도를 유지하여 눈 건강에 도움을 줄 수 있음 · 섭취 시 주의사항 - 영·유아, 어린이, 임산부 및 수유부는 섭취에 주의 - 과다 섭취 시 일시적으로 피부가 황색으로 변할 수 있음	· <b>섭취 시 주의사항: 추가 필요</b> - 흡연자는 섭취 시 전문가와 상담할 것 - 이상사례 발생 시 섭취를 중단하고 전문가와 상담할 것
11	피브로인 추출물 BF-7	· 일일섭취량: 피브로인 추출물로서 200~400 mg/일 · 기능성 내용: 기억력 개선에 도움을 줄 수 있습니다(기타기능II) · 섭취 시 주의사항 - 임산부 및 수유여성은 섭취에 주의	· <b>섭취 시 주의사항: 추가 필요</b> - 이상사례 발생 시 섭취를 중단하고 전문가와 상담할 것
12	리프리놀-초록입홍합 추출오일	· 규격 - 납(mg/kg) : 1.0 이하 - 총비소(mg/kg) : 10.0 이하 - 카드뮴(mg/kg) : 1.0 이하 - 총수은(mg/kg) : 1.0 이하 · 일일섭취량: 리프리놀-초록입홍합추출오일로서 200 mg/일 · 기능성 내용: 관절건강에 도움이 될 수 있음(기타기능II) · 섭취 시 주의사항 - 혈전용해제를 복용하시는 분은 의사와 상담하여 주시기 바랍니다.	· <b>섭취 시 주의사항: 추가 필요</b> - 임산부 및 수유부는 섭취를 피할 것 - 간질환이 있거나 혈전용해제 등 복용 시 전문가와 상담할 것 - 알레르기 체질 등은 개인에 따라 과민반응을 나타낼 수 있음 - 이상사례 발생 시 섭취를 중단하고 전문가와 상담할 것